

Sjekkliste for din bolig

Hva er lurt å tenke på hvis du skal oppgradere boligen din, eller flytte til en annen bolig? Vi har laget en sjekkliste for deg, så du kan planlegge for framtiden!

Generelt

- ☐ Alle nødvendige rom er på én flate, som stue, kjøkken, bad/toalett og soverom.
- ☐ Det er snuareal i alle rom på 1,5 × 1,5 meter.
- ☐ Du har trinnfri adkomst.
- ☐ Det er fri passasje på 90 centimeter gjennom dører og ganger.
- ☐ Du kan betjene alt i en høyde på 80 centimeter til 1,1 meter.

Soverom

- ☐ Ha nattbelysning lett tilgjengelig.
- ☐ Sjekk at du hører røykvarsleren på natten.
- ☐ Plasser møbel eller annen støtte i nærheten av senga, slik at du kan støtte deg når du skal opp på natten.
- ☐ Fjern snublefeller og sørg for ryddige gangveger mellom seng, garderobeskap og vindu.

Kjøkken

- ☐ Installer komfyrvakt og tidsur på kaffetrakteren.
- ☐ Ha en arbeidsbenk med mulighet for å komme innunder, slik at du kan sitte og jobbe.
- ☐ Ha ting du benytter lett tilgjengelig, gjerne plassert i skuffer under benk eller i lav høyde i overskap.

Stue

- ☐ Sørg for at tepper ligger godt fast på gulvet.
- ☐ Ha god belysning.
- ☐ Ha ryddige gangveger.
- ☐ Ha trinnfri adkomst til uteplass.

Baderom

- ☐ Ha toalett med god setehøyde.
- ☐ Ha mulighet for å dusje rett på gulvet og vegger, ikke dusjkabinett.
- ☐ Ha sklisikring på gulvet, for eksempel matte, gulvbelegg eller annet.
- ☐ Ha plass til vaskemaskin og tørketrommel på baderommet.

Trapp

- ☐ Ha god belysning.
- ☐ Sett på sklisikring på trinnene.
- ☐ Ha rekkverk eller håndlist på begge sider av trappen.
- ☐ Ikke oppbevar gjenstander i trappen og på trappeavsats.
- ☐ Merk trappeneser.



LILLEHAMMER
KOMMUNE