

SENIORUKEN 2024

30.september til 5. oktober.

En honnør til mulighetene!



Målfrid Slettaløkken Petersen.

FNs eldredag er 1. oktober hvert år.

Den internasjonale dagen for eldre ble første gang markert offisielt i 1990.

FN har erklært 2021-2030 for tiåret for sunn alderdom.

Hovedmålene for denne satsningen er å:

Rette oppmerksomhet mot eldre menneskers behov når det kommer til helse og hvordan eldre tar vare på egen helse og livskvalitet

Øke oppmerksomheten og takknemligheten mot faggrupper som jobber for god helse blant eldre.

Forsøke å minske ulikhetene mellom helsen til de eldre som lever i utviklingsland kontra de som ikke gjør det, slik at alle eldre kan oppleve god helse og livskvalitet

FNs internasjonale Eldredag og Senioruke har vært markert og arrangert av Lillehammer kommune gjennom en årrekke.

En tradisjon som har befestet seg og skal holdes i hevd i årene fremover.

Eldredagen og Senioruken retter seg mot de eldre, men også i stor grad mot deres pårørende, seniorer, politikere, kommunale fagarbeidere og frivilligheten – i grunnen oss alle.

Det skal være trygt og godt å bli gammel i Lillehammer

Det er mye søkelys på utfordringer i eldreomsorgen, de finnes, og de skal ikke overses eller glemmes.

I senioruka vil vi gi plass til det som fungerer, og alt som finnes av tilbud og muligheter for den aldrende befolkningen.

Årets program gir et lite utvalg av muligheter som finnes i Lillehammer for å kunne more seg, utfordre seg, røre på seg, gledes og muntres.

Ulike organisasjoner, lag og foreninger presenterer seg og noen av sine tilbud, gjennom denne ukas aktiviteter.

Og vi hadde satt umåtelig pris på om du finner noe å bli fristet av og tar turen ut i Senioruka 2024.

Du finner programmet i papirutgave på Servicetorget i Lillehammer kommune, Lillehammer Bibliotek, Bo -og servicesentrene, Helsehuset og Frivilligsentralen og YK-Huset.

ÅRETS PROGRAM

Mandag 30. september

Søre Ål Bo -og servicesenter.

Klokken 10:00 til 14:30

Åpen dag med følgende program:

09:00- 14:30 Åpen kafè

10:00- 12:30 Åpen arbeidsstue, ta med eget håndarbeid hvis ønskelig

11:00(ca) Fagstadlia FUS barnehage kommer for å synge og spille for oss

Lillehammer Kino.

Klokken 12:45 Kaffe og biteti.

Klokken 13:00 Viser filmen –

Quislings siste dager.

Billett kr. 100,-



Tirsdag 1. oktober

Kulturhuset Banken.

Klokken 11:00

Offisiell åpning av Senioruken 2024.

Kl. 11:00 Tale og offisiell åpning
Ved Ordfører Hans Olav Sundfør.



Foto: Kirsti Hovde

Kl. 11:10 Tale av leder av Eldrerådet.
Et aldersvennlig samfunn
- vil vi egentlig ha det?

Leder av eldrerådet i Lillehammer Kommune
Rolf Rønning



Kl. 11:40 Konsert «Best i motlys»
med Johann Berggren, Trond Granlund og Yngve Kveine



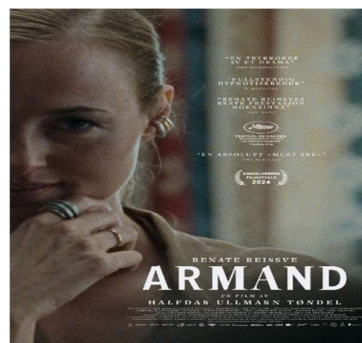
Arrangementet er åpent for alle – gratis inngang.
Enkel Bevertning.

Lillehammer Kino.

Klokken 12:45 Kaffe og biteti.

Klokken 13:00 Viser filmen -
Armand.

Billett kr. 100,-.



Lillehammer Bibliotek og Litteraturhus.

Klokken 18:30.

Foredrag «Kven bestemmer og
regulerer bruken av naturen?»

Nordmenn har eit sterkt
forhold til fjellet og utmarka. Vi
haustar og sankar, byggjer og
bur. Ikkje sjeldan oppstår
konfliktar om rett og gal bruk.



Men kven er det som bestemmer og regulerer bruken av naturen?

Onsdag 2. oktober

Klokken 10:00 til 13:00 Lillehammer Frivilligsentral

Kortspill.

Har du lyst på å spille amerikaner?

For deg som har lyst til å komme sammen
med andre å spille amerikaner.

Gratis – ingen påmelding. Servering av
kaffe og te.



Klokken 11:00 i Kulturhuset Banken

Transportordning for eldre ved Kristine Holen Klæboe.

Det har vært en arbeidsgruppe i Lillehammer kommune, som har sett på transport for eldre til lavterskeltilbud.

Vi vil informere/orientere om arbeidsprosessen, hvilke utfordringer vi ser og mulige løsninger som kan være aktuelle i tiden fremover.



Enkel bevertning.

Horsters Minde Bo -og servicesenter.

Klokken 10:00 til 14:30

Åpen dag med følgende program:

KL. 11:00 Sjur Magnus spiller. Besøk vår fine kafe, hvor det er salg av kaffe, vafler, kaker og påsmurt. Kjøp deg dagens middag. Salg av håndlagde produkter fra arbeidsstua, betal med vipps eller kontant.



Lillehammer Kino.

Klokken 12:45 Kaffe og biteti.

Klokken 13:00 Viser filmen :

Jeg, Daniel Blake.

Billett kr. 100,-.



Lillehammer Bibliotek og Litteraturhus.

Kl. 16:00 til 18:00

Spør en slektsgransker.

Har du lyst til å vite mer om slekta di, men vet ikke helt hvor du skal begynne å lete? Eller har du kommet godt i gang, men står fast?.



Torsdag 3. oktober

Lillehammer Frivilligsentral

Klokken 10:30 til 13:00

Strikkegruppe - Strikk til barn/unge i Øst-Europa.



Vil du strikke ullsokker til barn i Øst-Europa, sentralen holder garn. Åpent også for det som vil strikke i egen regi – eller lære å strikke. Ta med eget garn. Et samarbeid med Ny start i Øst/Ting og tøy. Salg av kaffe/te.

Busmoen Bo -og servicesenter.

Klokken 10:30 Underholdning med Ivar Berg

Salg av kaffe og vafler

Klokka 13:00 Sangstund med Bjørnar

Salg av håndlagde produkter fra arbeidsstua

Gartnerhagen Bo -og servicesenter.

Klokken 10:00 til 14:30.

Åpen dag med følgende program:



KL. 11:00 Grønnsaksmarked v/Signe Kolrud.

Underholdning Sigurd
Tingstad på trekkspill.



Venneforeningen på Gartnerhagen har stand med informasjon.

Kulturhuset Banken

Klokken 11:00.

Eldrerådet leder møtet og innleder om hva de har av forslag/ideer.

Hva er et aldersvennlig samfunn?

Hvordan skal omsorgstjenestene være?

Inviterer salen til å komme med sine ideer/forslag.

Enkel bevertning.



Lillehammer Kunstmuseum

Klokken 11:30

Kunstpause – Dorothea Lange

15. minutters kunstpause med Kari Kalbakk.

Dorothea Lange (1895-1965) er mest kjent som dokumentarfotograf. Hennes mest ikoniske fotografier ble tatt på 1930-tallet under den store depresjonen i USA. Med empati og et sterkt sosialt engasjement skapte hun fotografier som griper oss den dag i dag. Kunstpause er perfekt å kombinere med et besøk i museumskafeen. Kunstpausene er inkludert i museumsbilletten.



Gratis inngang med årskort.

Lillehammer Kino.

Klokken 12:45 Kaffe og biteti.

Klokken 13:00 Vises filmen:

«Den siste reisen – Tilbake til Rivieraen».

Billett kr. 100,-.



Fredag 4. oktober

Skårsetlia Bo -og servicesenter.

Klokken 10:00 til 14:30

Åpen dag med følgende program:

kl. 11:00 Sangstund med Gerd Rindal.

Besøk vår fine kafe, hvor det er salg av kaffe, vafler, kaker og påsmurt. Kjøp deg dagens middag kl. 13.30.

Salg av håndlagde produkter fra arbeidsstua, betal med vipps eller kontant.



Lillehammer frivilligsentral

Klokken 11:00 til 12:30

Treffpunkt.

Vil du snakke om litt mer enn vær og vind? Løselig samtale rundt aktuelle saker som engasjerer her og nå.

Annen hver fredag.

Gratis – ingen påmelding.



Lillehammer Kino.

Klokken 12:45 Kaffe og biteti.

Klokken 13:00 Viser filmen :

Lee (førpremiere).

Billett kr. 100,-.



Kulturhuset Banken.

Klokken 14:00. Teater og konsert.
14:00 til 14:10 Lillehammer og Øyer
Seniorteater.
En liten smakebit fra oppsetningen
«Skjærgårdsflørt».



14:10 til 15:00 «I Sinatras fotspor»
Konsert med Håvard Gryting
Gratis inngang – billetter finner du på
eBillett eller kontakt Kulturhuset
Banken på tlf. 412 032 91 Jane
Finberget



Klokken 17:00

Kulturhuset Banken, Festsalen.

Lillehammer Seniorkor og
Lillehammer Seniordans skal ha
felles konsert med dans og sang.
Følgende sanger skal synges:
De nære ting, Jag trodde änglarna
fanns, Kärlekens tid, Mitt hjerte er
ditt, Mjuk vind , Trondheimsnatt og
Kom.

Lillehammer Seniorkor og
Lillehammer Seniordans synger og
danser 2. hver gang i 3 bolker.
Gratis inngang.



Lørdag 5. oktober

Lillehammer Frivilligsentral

Klokken 11.00 til 13:00

Lørdagskaffe – salg av byens beste vafler!

Fellesskap og samvær i fokus.

Åpent for alle.

Ad LiB på Fabrikken.

Klokken 14:00 til 16:00

Ad Lib er et åpent arrangement med kortreist musikk og poesi.

Hyggegaranti med nye og gamle overraskelser på scenen.

Husbandet innleder og avslutter med jazz.

Kom gjerne tidlig for å sikre deg plass. Her pleier å bli fullt!

Kafeen og butikkene her er åpne i hvert fall fra 12!

Gratis inngang.



EGNE NOTATER: